



Organisatorisches:

- Durch Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (Trainer, Übungsleiter) über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult.
- Die Einhaltung wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

Allgemeine Sicherheits- und Hygieneregeln:

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds auf dem gesamten Sportgelände.
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht (FFP2)** auf dem gesamten Sportgelände.
- **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- **Hust- und Nies-Etikette** beachten (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- **Empfehlung zum Waschen der Hände** mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.

Maßnahmen im Sportheim:

- Das Betreten des Gastraums im Sportheim ist untersagt.
- Der Kabinentrakt ist nur zur Nutzung der sanitären Einrichtungen (Toiletten) gestattet.
- Im Kabinentrakt gilt Maskenpflicht (FFP2) und es wird für eine ausreichende Durchlüftung gesorgt.
- Die sanitären Einrichtungen werden nur einzeln betreten.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen ausreichend Seife und Einmalhandtücher zur Verfügung. Mit den ebenfalls vorhandenen Desinfektionstüchern haben Nutzer Kontaktflächen zu desinfizieren.



Maßnahmen für den Trainingsbetrieb:

- Mitgliedern, die **selbst oder deren Personen im eigenen Haushalt** an Covid-19, Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot oder sämtliche Erkältungssymptome erkrankt sind, wird das Betreten des Sportgeländes und die Teilnahme am Training untersagt.
- Grundsätzlich gilt das Einhalten des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds auf dem gesamten Sportgelände.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Sofern möglich, bestehen die Trainingsgruppen aus einem festen Teilnehmerkreis. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter leitet feste Trainingsgruppen, sofern möglich.
- Teilnahme an Trainingseinheiten nur bei **Voranmeldung bei Trainer** oder Jugend- bzw. Spartenleiter möglich
- Bei Fahrgemeinschaften zum Training sollte im Fahrzeug Mund-Nasen-Schutz getragen werden, sofern Personen aus mehr als einem Haushalt mitfahren
- Sport- und Trainingsgeräte werden von den Sportlern und Trainern vor und nach einem Training selbstständig gereinigt und desinfiziert.
- Eigene Getränke selbst mitbringen und auch selbstständig entsorgen
- Bereits umgezogen und maximal 10 Minuten vor dem Training erscheinen
- Vermeidung von Staus und Menschenansammlungen
- Handdesinfektionsmittel vor und nach dem Training benutzen
- Eigenen Stift mitbringen und Check-Liste zur Kontaktdatenerfassung befüllen
- Desinfektionsmittel vor und nach dem Training benutzen
- Keine Begleitpersonen/ Zuschauer während des Trainings am Spielfeldrand
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (Handshakes, Umarmungen, etc.)
- Vermeiden von Spucken und Naseputzen auf dem Feld
- In Trainings- und Spielpausen ist die Abstandsregel auch auf dem Spielfeld einzuhalten (z.B. kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln)
- Jeder nur sein eigenes, ausgehändigtes Trainingsleibchen nutzen, kein Leibchenwechsel
- Torwarthandschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten
- Nach Abschluss der Trainingseinheit unmittelbar abreisen



Zusätzliche Maßnahmen im Junioren-Trainingsbetrieb:

- Kontaktfreier Sport in Kleingruppen (5 Personen zzgl. Betreuer) ohne Corona-Negativtest
- Stationstraining als Empfehlung für Trainer bzw. Übungsleiter

Zusätzliche Maßnahmen im Herren-Trainingsbetrieb:

- Kontakttraining in unbegrenzter Gruppengröße nur mit Corona-Negativtest (alternativ vollständig geimpft und Vorzeigen des Impfpasses) eines Teilnehmers bei entsprechender 7-Tages Inzidenz möglich
- Durch Trainer bzw. Spartenleiter wird sichergestellt, dass nur Personen mit negativem Testergebnis die Sportanlage betreten
- „Selbsttests“ werden von der jeweiligen Person vor Ort durchgeführt – allerdings immer unter Aufsicht einer beauftragten Person des Vereins („Vier-Augen-Prinzip“).

Mit sportlichen Grüßen

Köfering, 11.05.2021

Ort, Datum

Unterschrift Vorstand